



Euro Meet – 26th – 28th January 2018

Luxembourg, 05.12.2017

German breaststroke ace Marco Koch opens the Euro Meet 2018 entry list

In less than two months, the Luxembourg Euro Meet will be staged for the 20th time at the famous D'Coque swimming pool in Luxembourg City. Entries start to flow on the organisers desk, and the first very important one concerns Marco Koch, from Germany. Marco attended the Euro Meet yearly since 2013 and won all 200m breaststroke finals five years in a row. This event is his pet race, as he earned twice the world title, long course (50m pool) in 2015 in Kazan, and short course (25m pool) in 2016 in Windsor. He holds the world record of the latter.

Unfortunately, due to some changes in his preparation, his summer 2017 season was rather unsuccessful, as he did not go further than semi-finalist at the World Championships in Budapest. There is no doubt that he will now cash the benefits of this new workout approach which includes more dryland exercises, beginning next week in Copenhagen at the European short course swimming championships. The 2018 season highlight will be the European Swimming Championships in Glasgow (3rd to 12th August), where Marco is eager to prove to Russians Anton Chupkov (reigning world champion 2017) and Kirill Prigoda that he remains the best 200m breaststroke specialist. His long course preparation starts at the Euro Meet January next.

+++++

Le brasseur allemand Marco Koch ouvre la liste des engagements à l'Euro Meet 2018

Dans moins de deux mois sera organisé l'Euro Meet, ce sera la 20^{ème} édition à la fameuse piscine D'Coque à Luxembourg. Les engagements commencent à affluer sur le bureau du comité d'organisation, et on y repère le premier nageur de marque : Marco Koch (Allemagne). Marco a participé à tous les Euro Meet depuis 2013 et y a gagné tous les 200m brasse, cinq ans d'affilée. Cette épreuve est sa spécialité, il est le champion du monde 2015 en grand bassin (bassin de 50m) à Kazan et 2016 en petit bassin (25m) à Windsor. Il détient le record du monde en petit bassin.

Malheureusement, des changements profonds dans sa préparation ne lui ont pas permis de briller en 2017 : il n'aura atteint que les demi-finales des championnats du monde à Budapest. Mais il ne fait pas de doute qu'il va bientôt récolter le fruit de ses efforts, dont dorénavant une grande partie de musculation. Premier rendez-vous la semaine prochaine à Copenhague pour les

Championnats d'Europe en petit bassin, puis objectif Championnats d'Europe grand bassin, qui se tiendront à Glasgow du 3 au 12 août 2018. Il tiendra à se rappeler au bon souvenir des brasseurs russes Anton Chupkov (champion du monde 2017) et Kirill Prigoda. Premier test en grand bassin à l'Euro Meet.

+++++

Brustschwimmer Marco Koch eröffnet Startliste des Euro Meet 2018

In weniger als zwei Monaten findet die 20. Auflage des Euro Meet in Luxemburg's berühmter Schwimmhalle „d'Coque“ statt. Täglich erreichen die Organisatoren neue Meldungen von Schwimmern, der bekannteste unter ihnen: Marco Koch. Seit 2013 ist der Deutsche Stammgast beim Euro Meet und hat seine Paradedstrecke – die 200m Brust – fünf Mal hintereinander gewonnen. 2015 wurde er Weltmeister in Kazan (Langbahn) und 2016 in Windsor auf der Kurzbahn. Aktuell hält er in 2:00,44 den Weltrekord auf der 25m-Bahn.

Aufgrund einiger Umstellungen im Trainingsprozess verlief die Sommersaison 2017 nicht nach Wunsch. Bei der Weltmeisterschaft in Budapest kam der 27-Jährige nicht über das Halbfinale hinaus. Die neuen Trainingsreize, mit mehr Krafttraining, sollten sich in dieser Saison auszahlen. Als erste Station steht die Kurzbahn-Europameisterschaft vom 13.-17. Dezember in Kopenhagen auf dem Programm. Das Saisonhighlight 2018 ist zweifelsohne die Europameisterschaft vom 3. bis 12. August in Glasgow, wo er seinen größten Konkurrenten den beiden Russen Anton Chupkov (Weltmeister 2017) und Kirill Prigoda beweisen will, wer der beste Brustschwimmer Europas ist. Die Vorbereitung auf die Langbahn-Saison beginnt mit dem Euro Meet vom 26.-28. Januar 2018.

Euro Meet Media Services